ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Sociosanitario Transitorio 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____

1.2 Localidad: _Puente Aranda_____

2. Linea: Resignificaicón del abandono

2.1. Fecha de Ejecución:

20	12	2025	al	20	12	2025

2.2. Nombre del encuentro: Reencuentros acompañados y guiados

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: equipo psicogerontológico

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar, desde un enfoque centrado en la persona, un proceso de resignificación de la experiencia de abandono en personas mayores en situación de abandono hospitalario, social y modalidades, a través del fortalecimiento relacional y la reconstrucción, restitución o creación de redes de apoyo significativas (familiares, sociales e institucionales), con el fin de garantizar la continuidad del cuidado más allá de la permanencia en el servicio y favorecer un egreso digno, acompañado y corresponsable.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Explorar y comprender la historia relacional de cada persona mayor (vínculos, rupturas, pérdidas, apoyos previos), identificando dinámicas que han debilitado, interrumpido o invisibilizado relaciones significativas, respetando sus deseos, límites y decisiones. Mapear participativamente la red socioafectiva y funcional mediante herramientas como mapeo de redes, ecomapa y/o genograma social, identificando apoyos disponibles, tensiones, vacíos, figuras potencialmente protectoras y recursos institucionales pertinentes. Identificar y priorizar vínculos potenciales en el entorno inmediato (familiares, referentes sociales o institucionales) que puedan asumir corresponsabilidad en cuidado, protección e inclusión posterior al egreso, según la preferencia expresa de la persona mayor. Implementar estrategias de fortalecimiento relacional (escucha activa, mediación, conversaciones restaurativas y acuerdos mínimos) orientadas a la restauración del lazo social, promoviendo la posibilidad de ser visto, acompañado y reconocido por otros.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Explorar y comprender la historia relacional de cada persona mayor (vínculos, rupturas, pérdidas, apoyos previos), identificando dinámicas que han debilitado, interrumpido o invisibilizado relaciones significativas, respetando sus deseos, límites y decisiones. Mapear participativamente la red socioafectiva y funcional mediante herramientas como mapeo de redes, ecomapa y/o genograma social, identificando apoyos disponibles, tensiones, vacíos, figuras potencialmente protectoras y recursos institucionales pertinentes. Identificar y priorizar vínculos potenciales en el entorno inmediato (familiares, referentes sociales o institucionales) que puedan asumir corresponsabilidad en cuidado, protección e inclusión posterior al egreso, según la preferencia expresa de la persona mayor. Implementar estrategias de fortalecimiento relacional (escucha activa, mediación, conversaciones restaurativas y acuerdos mínimos) orientadas a la restauración del lazo social, promoviendo la posibilidad de ser visto, acompañado y reconocido por otros.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Construcción del árbol: cada persona dibuja/pinta el árbol y lo ubica como representación de su momento actual en el servicio. Decoraciones – "¿Qué necesito hoy?" identificación guiada de necesidades emocionales, relacionales y prácticas (p. ej., calma, compañía, rutina, respeto, apoyo institucional, salud). Se orienta a que sean concretas y situadas en el presente. Regalos – "¿Qué quiero recuperar o construir?" formulación de metas con sentido (bienestar, tranquilidad, reconexión, sentirse útil, pertenencia), evitando expectativas idealizadas y promoviendo metas alcanzables. Raíces – "¿Qué me sostiene?" reconocimiento de recursos personales (habilidades, valores, aprendizajes, espiritualidad si aplica) y apoyos externos (compañeros, equipo profesional, referentes institucionales). Aquí se refuerza la idea de que la relacionalidad es base del cuidado: raíces = vínculos protectores + recursos de afrontamiento

	– vínculos protectores + recursos de afrontamiento. Puente relacional y corresponsabilidad: se promueve que las personas identifiquen (según su preferencia) figuras significativas posibles: familiares, referentes sociales o institucionales, y se conversa sobre qué tipo de acercamiento sería viable y seguro. Traducción a microacciones: cada "regalo" se conecta con 1–2 pasos pequeños ("trabajarle a poquitos"), incluyendo acciones relacionales (p. ej., participar en actividad grupal, pedir acompañamiento, aceptar apoyo, identificar a quién sí deseo incluir en mi red).
3.3.3 MOMENTO FINAL	Puesta en común y síntesis: socialización voluntaria de elementos del árbol, resaltando necesidades compartidas, recursos emergentes y aprendizajes del grupo (sin forzar relatos dolorosos). Compromisos concretos: establecimiento de acuerdos realistas y verificables, orientados al fortalecimiento relacional y autocuidado (p. ej., participación en espacios grupales, solicitud de apoyo al equipo, identificación de un referente significativo, acciones mínimas de convivencia). Cierre emocional: reconocimiento del esfuerzo, validación de emociones y refuerzo del mensaje: la resignificación se sostiene en el tiempo a través de pasos graduales y vínculos protectores.

3.4.RECURSOS

Marcador	
Tablero	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

El encuentro se evaluó de manera positiva: cumplió su propósito de favorecer la resignificación del abandono desde un enfoque centrado en la persona y orientado al fortalecimiento relacional. Se evidenció buena disposición y apertura para participar en la actividad, así como apropiación del mensaje central sobre avanzar de forma gradual ("trabajarle a poquitos") y reconocer que los objetivos personales requieren identificar recursos, apoyos y acciones concretas para sostenerlos.

En términos de proceso, la metodología del árbol permitió organizar de manera clara necesidades, deseos y "raíces" de soporte, facilitando que las personas mayores se reconocieran como sujetos activos y no únicamente como receptoras de cuidado. El espacio grupal favoreció el reconocimiento mutuo y la construcción de un clima de respeto, lo cual es especialmente relevante en contextos marcados por la ruptura de vínculos y el aislamiento.

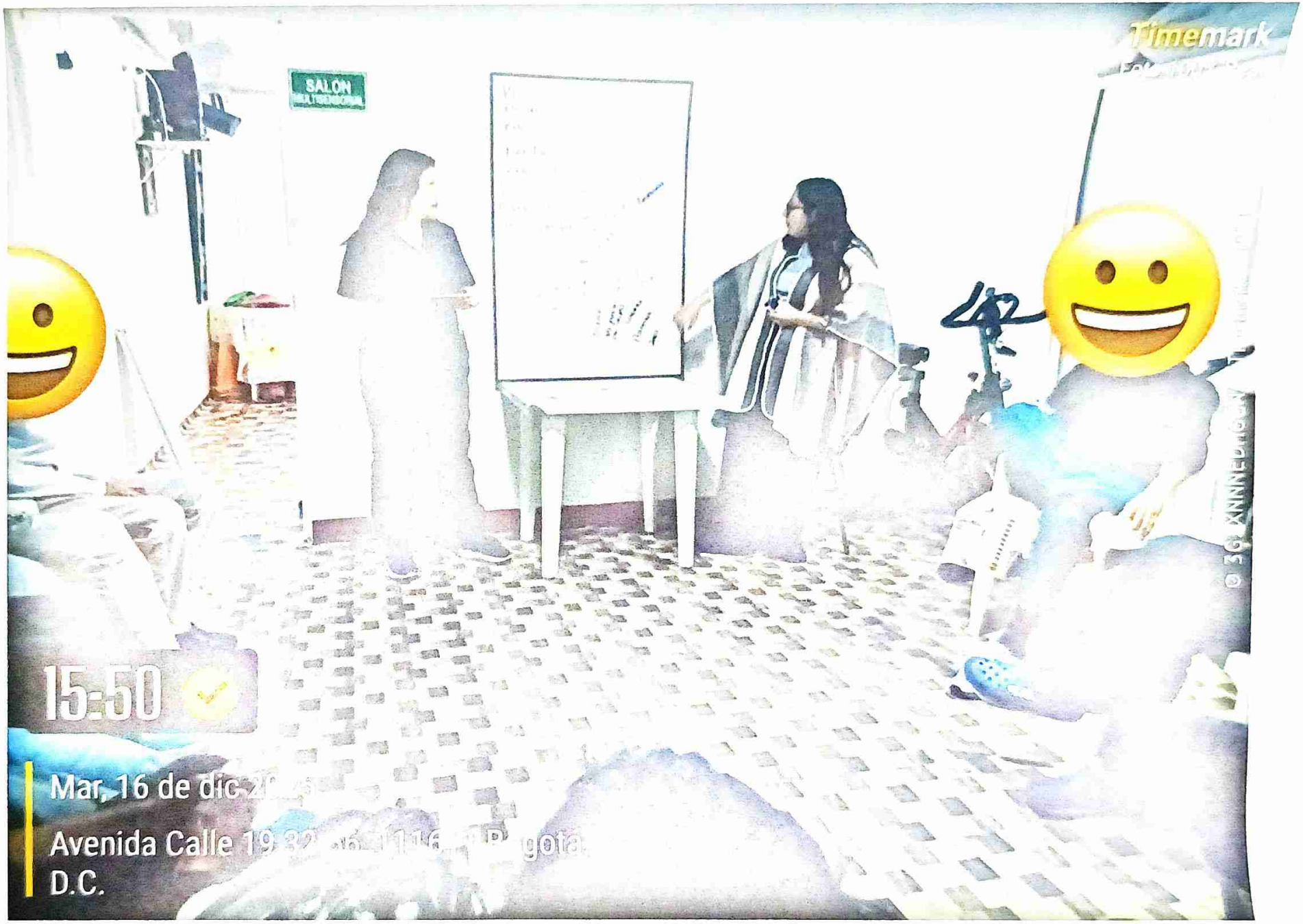
Como resultado, se lograron compromisos realistas orientados a sostener lo trabajado y a fortalecer la convivencia y la búsqueda de apoyo.

Finalmente, se destaca como elemento significativo la propuesta de Blana de dejar el árbol a la vista, decisión que fortalece la continuidad del proceso: funciona como recordatorio cotidiano de los acuerdos, de los recursos identificados y del sentido construido durante el encuentro, promoviendo mayor adherencia y seguimiento en el tiempo.

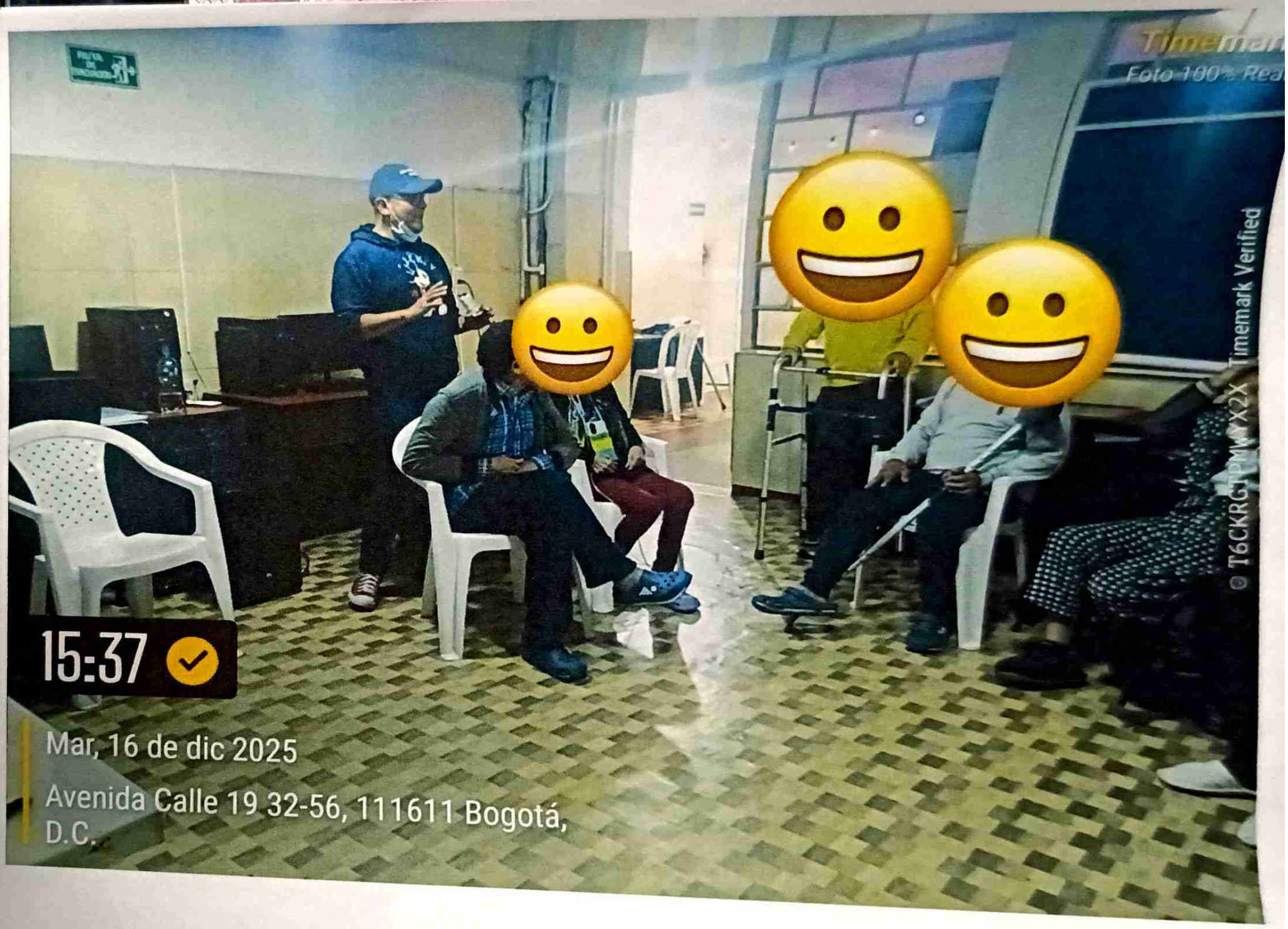
Fecha de evaluación del encuentro: 16 de diciembre 2025

Nombre del profesional que evalúa:Mariana Ariza


15:49
Mar, 16 de dic 2025
Avenida Calle 19 32-56, 111611 Bogotá, D.C.


SALÓN
Timemark
15:50
Mar, 16 de dic
Avenida Calle 19
D.C.


Timemark
Foto 100% Real
SALÓN
15:34
Mar, 16 de dic 2025
Avenida Calle 19 32-56, 111611 Bogotá, D.C.


Timeman
Foto 100% Real
© T6CKRGTPMWX2X Timemark Verified
15:37
Mar, 16 de dic 2025
Avenida Calle 19 32-56, 111611 Bogotá, D.C.,


15:03
18 Dec 2025
Thurs
Avenida Calle 19 32-43, Bogotá, Bogotá
Photo Code: ACU1A69XXPPCH1
Photo by
Timemark


16/12/2025 3:47:34 p. m.
32-56 Avenida Ciudad de Lima
Puente Aranda
Bogotá, D.C.